

DAGPROGRAMMA (inloop vanaf 10.00 uur)						
10.45- 11.15	11.30-12.30	13.30-14.30	15.00-16.00	16.15- 16.30		
Opening	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Dag afsluiting		
Samen de dag positief beginnen				Samen afsluiten in de natuur (TUIN)		*Kleuren legenda 4 stomingen*
	Start je dag sterk met voeding - SuperVoedzaam en Wencke Ameling	De kracht van essentiële oliën - The Moonlight	Visionboard maken: kies jouw richting - SuperVoedzaam			Luisteren naar je lichaam
	Healthy aging - Acupunctuurdokter	Tai Chi Chuan - Robert Jan Verheem	Tai Chi Chuan - Robert Jan Verheem			Inspanning en ontspanning
	Heart Flow Dru yoga - Happy Birds Yoga	Pilates in het dagelijks leven - Treat Pilates	Heart Flow Dru yoga - Happy Birds Yoga			Uit je hoofd
	Vaas/schaal beschilderen - Kunstenares Marianne van Dedem LET OP: deze activiteit vindt 1x plaats en duurt 2 rondes.	Vervolg vaas/schaal beschilderen NIET LOS TE BOEKEN.	Geurbuiltjes maken - Tuingroep positieve gezondheidswekerij			Meer energie!
	Stress en Balans - Natuur Vitaal en Fysiotime	Ademcirkel - Op pad met Alemke	Ademcirkel - Op pad met Alemke			
	Meer plezier en ontspanning - Praktijk Sita	Meer plezier en ontspanning - Praktijk Sita	Hatha yoga - Thuis in je lichaam			
	Slapeloosheid - SlaapTeq	Deep listening met lichaamswerk en stembevrijding - Beatrijs Springveld	Deep listening met lichaamswerk en stembevrijding - Beatrijs Springveld			
			Reiki - The Moonlight			
	Aroma meditatie met harp - The Moonlight	Innnerlijke schoonmaak - Florence Kenters	Healing Touch - Wencke Ameling			
	Visualisatie bij herstel van chronische klachten - Herstel van Binnenuit		Visualisatie bij herstel van chronische klachten - Herstel van Binnenuit			
Doorlopend	Beeldenroute - Marianne van Dedem en Lolke van der Bij	Beeldenroute - Marianne van Dedem en Lolke van der Bij	Beeldenroute - Marianne van Dedem en Lolke van der Bij			
Doorlopend	Info marktplein	Info marktplein	Info marktplein			