

## AGENDA

**2<sup>e</sup> bijeenkomst Natuur & Gezondheidcentrum Maarssen – geïnteresseerde huurders – 15 juni 2021**

### Locatie:

**Tuinbouwweg 19B (in de kwekerij)  
Maarssen**

*Door het zwarte hek (nr. 19A/19B). Je kunt op het gras op links parkeren, fietsen achter de vrachtwagen. De deur staat open!*

*Als het weer het toelaat, zitten we buiten op het achterveld! Neem wel iets warmer mee voor evt.*

### Aanvang: 19.00 uur

- **Welkom**
- **Update tussentijdse kennismakingen & introductie nieuwe mensen**  
*kleine groepjes kennismakingen:*  
*Anouschka – Belinda – Jacqueline*  
*Anouk – Diana – Inge*  
*Marian - Nynke*
- **Voortgang bouw**  
*stand van zaken (Diana)*
- **Actie-1! Positieve Gezondheid wiel / spinnenweb (20 minuten)**  
*dit wiel/spinnenweb (zie bijlage 1) is een ondertussen bekend en geaccepteerd communicatietool van iPH (Institute for Positive Health). Een mooie vorm om onze activiteiten in weer te geven en te plaatsen.*  
*deel I: waar zit jouw bijdrage?*  
*deel II: hoe duidelijk is dit wiel voor onderbrengen activiteiten?*

ca. 20.00 uur           \*\*\*\* kleine pauze en ideeënborrel \*\*\*\*

- **Actie-2! De pijlers van persoonlijk welzijn (20 minuten)**  
*het positieve gezondheid wiel is voor 'het scoren van je stand van zaken'. Achtergrond voor het positieve gezondheid wiel zijn de 8 pijlers van persoonlijk welzijn t.w.:*  
*emotional, social, intellectual, occupational, physical, spiritual, environmental & financial wellness (bron University of California, Davis) – meer info op dinsdag avond*  
*Hoe kunnen we hier onze activiteiten onder verdelen?*



- **Scrum: Lekker-in-je-vel programma's (20 minuten)**  
*Creëren van samenwerking en interactie is één van de belangrijke krachtpunten van het centrum. Een communicatiemiddel daarvoor zijn o.a. de LIJV programma's.  
Op basis van de resultaten van actie-1 en/of actie-2, bepalen we met elkaar 2 LIJV programma's die zouden kunnen functioneren – met deze groep  
1 voor het verhelpen/herstellen van een klacht  
1 voor preventie*
- **Afsluiting bijeenkomst**  
*vragen, samenvatting, nieuwe afspraken (wat/wie willen we er graag bij – kennismaking - communicatie)*

**Meenemen:** papier en pen/potlood/stift, en goede zin en creativiteit!!

Heel graag tot de 15<sup>e</sup>!

Diana

PS: Heb je vertraging of loopt iets anders dan verwacht? App of bel me dan: 06-14722011

Bijlage 1: Spinnenweb "Mijn Positieve Gezondheid"

